

## DISKUSSIONSGUIDE FÖR LÄKARBESÖK

# Hantera erektil dysfunktion

Att ställa de rätta frågorna under ditt samtal hjälper dig att veta vad du kan förvänta dig och hur du bättre kan navigera i ditt tillstånd. Bekanta dig med dessa vanliga termer innan ditt möte för att underlätta din diskussion.

### Ordförråd att veta

Din läkare kan nämna dessa vanliga termer. Här är vad dem betyder.

<b>Organisk erektil dysfunktion</b>	Uppstår när det finns en biologisk eller farmaceutisk orsak till att en man inte kan få eller bibehålla erektion. Så många som 80 procent av ED-fallen har en organisk komponent.
<b>Psykogen ED</b>	Uppstår när en man har svårt att få eller bibehålla sin erektion med en anledning som har psykologiska orsaker
<b>För tidig utlösning</b>	Uppstår när en man ejakulerar innan han vill, ofta före penetration eller strax efter penetration.
<b>Fosfodiesteras typ 5 (PDE5-I)</b>	Orala läkemedel som används för att behandla erektil dysfunktion. Det finns flera av dessa läkemedel inklusive Viagra, Cialis och Levitra.
<b>Peyronies sjukdom</b>	Ett tillstånd där ärrbildning inuti penis får den att böjas eller böjas under en erektion. Detta kan vara ganska smärtsamt och göra erektion svår eller omöjlig.
<b>Retrograd utlösning</b>	När ejakulatet rinner bakåt in i urinblåsan istället för att komma ut ur penis.
<b>Nattlig erektion</b>	En erektion som uppstår medan en man sover. Om du får nattliga erektioner kan det användas för att utesluta vissa biologiska orsaker till erektil dysfunktion.
<b>Åderförkalkning</b>	Eller förhårdnader eller artärerna, en vanlig orsak till erektil dysfunktion. Det är vanligtvis på grund av en ansamling av fett i artärernas väggar.
<b>Penilinjektion</b>	En typ av behandling för erektil dysfunktion som ökar blodflödet till penis och hjälper till att etablera en erektion.

## Frågor att ställa

Dessa frågor hjälper dig att starta ett samtal med din läkare om hur du bäst hanterar erektil dysfunktion.

### Om symptom (du har inte alla symptom)

- Varför är min erektion böjd?
- Vad betyder det att jag kan bli tillräckligt hård för att penetrera min partner men sedan förlora min erektion?
- Det är smärtsamt att få erektion, kan du hjälpa?
- Jag blir tänd under sex, men min erektion är inte längre tillräckligt hård för samlag. Vad ska jag göra?
- Det känns som att jag får utlösning när jag får orgasm, men ingenting kommer ut ur min penis. Vad betyder det?

### Om orsaker och riskfaktorer

- Kan min medicin påverka min erektil funktion?
- Jag har en kronisk sjukdom (dvs diabetes, högt blodtryck, njursjukdom). Tror du att det kan orsaka min ED?
- Kan rökning eller alkohol påverka min ED?
- Finns det livsstilsförändringar jag kan göra som kan påverka min ED?
- Jag har känt mig riktigt stressad den senaste tiden. Hur kan min psykiska hälsa relateras till mina erektilproblem?

### Om diagnos

- Vad kan orsaka min erektil dysfunktion?
- Finns det tester som du kan göra för att se om jag har ett underliggande hälsoproblem som orsakar min ED?
- Är min ED mild, måttlig eller svår?

### Om behandling

- Tror du att min ED skulle kunna behandlas med orala läkemedel?
- Skulle förändring av några av mina andra mediciner påverka min ED?

